

Fique por dentro

CIPA – Exames de Rotina com Hemograma Completo

A Authomathika está oferecendo anualmente o exame de rotina com Hemograma Completo a todos os funcionários, em que o médico coordenador do PCMSO será o responsável pelo acompanhamento dos mesmos e caso haja alguma alteração ele vai encaminhar o funcionário a um especialista para uma avaliação mais abrangente.

O exame não é obrigatório, pois não faz parte do PCMSO. É um incentivo aos funcionários para preservação da saúde e bem estar de cada funcionário.

Vamos aproveitar esta oportunidade para manter a saúde em

dia, assim como adotar hábitos saudáveis. Quando as doenças são tratadas de forma preventiva, o prognóstico, ou seja, as chances de que o problema possa ser controlado, ou até mesmo evitado, são muito maiores do que quando o diagnóstico só é feito após o aparecimento dos sintomas.



Aulas de Espanhol

Realizamos parceria com uma professora de Espanhol com um valor acessível e diferenciado aos funcionários da Authomathika. Duas turmas foram formadas, de Quartas-Feiras das 18:00 às 20:00 e aos Sábados das 09:00 às 11:00.

Os alunos estão gostando muito das aulas, pois elas são preparadas de acordo com a necessidade dos alunos.

“As aulas são dinâmicas, a professora é excelente. O curso contribui para o aprendizado de forma rápida e prática. E está sendo ótimo fazer o curso com os colegas de trabalho”, comenta a analista de RH, Daniela Carvalho.

¿Le gustaría hablar español? Para mais informações entre em contato com o RH.

Presente Aniversariante

Este ano, os presentes de aniversários continuam. Os funcionários podem escolher entre uma toalha de banho, avental de churrasqueiro e a novidade deste ano é o Kit com Caneca e Chinelo. Se ainda não fez sua opção, escolha o seu!

Aconteceu na Authomathika

Cesta Natalina



Para passarmos a mensagem de confraternização e destacarmos a importância das pessoas que nos rodeiam, foram entregues Cestas Natalinas a todos os funcionários da Authomathika!

Authomathika na Corrida de São Silvestre



Parabéns ao funcionário Zemario Santos, que participou da São Silvestre do dia 31/12/2015.

A Authomathika apoia o Esporte e todas as ações que visam a Qualidade de Vida!

Caixa da Cultura



E em 2016 continuamos com a Caixa da Cultura, com livros sendo renovados a cada 3 a 4 meses.

O ano de 2015, para estimular a leitura, sorteamos entre os leitores do mês um vale compras de R\$ 50,00 nas lojas Saraiva.

O sorteado do mês de Dezembro foi o Bruno Soeira.

“Acho Magnífico este incentivo cultural proporcionado pela

Authomathika. Afinal de contas os livros são entretenimento perfeito: não há anúncios publicitários, sem baterias, horas de diversão a cada página lida”, destaca Bruno.

Novidade para o ano de 2016:

No final do ano, será dado um prêmio para os leitores que lerem a maior quantidade de livros, desde que seja um número maior que 10.

Serão 3 vencedores : 1º, 2º e 3º Lugar e todos receberão um prêmio (Surpresa).

Festa Confraternização Authomathika Dezembro 2015

A nossa Festa de Confraternização foi sensacional!

Foi oferecido um almoço, drinks especiais, sorteio de Brindes e a presença da Banda Língua de Sogra que animou a todos!

As Gincanas foram separadas por equipes, foi bem divertido!

Confiram as fotos:



Vem por aí...

Ginástica Laboral

Fechamos parceria com o SESI e implantamos a Ginástica Laboral. A ginástica é composta por exercícios físicos, alongamentos, relaxamento muscular e flexibilidade das articulações, e é uma prática coletiva, promovendo a descontração e interação entre os colegas de trabalho. Além disso, ela age psicologicamente, ajudando a aumentar o poder de concentração e motivando-os em sua auto-estima. Esta prática pode melhorar muito o desempenho de um funcionário,

além de evitar lesões por esforço repetitivo (LER) e outras doenças provocadas pelo trabalho contínuo e a falta de exercícios físicos.

A ginástica serão feitas de Terças e Quintas-feiras às 07h45 no prédio Administrativo e às 08h30 no prédio da Produção. A Services será feito no mesmo horário da Produção.

Todos estão convidados a participar!

Convênio com o SESI

Fechamos parceria com o SESI e vamos fornecer a Carteirinha de Sócio para todos os empregados da Authomathika e seus dependentes (Esposa e Filhos menores de 18 anos), sem custo algum para o empregado.

Os interessados em fazer parte do convênio deverão levar no RH uma foto 3x4 do empregado e dos dependentes que irão aderir ao convênio.

Com este benefício os empregados poderão usufruir de todos os serviços oferecidos do SESI:

Academia (com desconto para sócios), Piscinas, Área para Churrasco, Quadras, entre outros...

Vamos aproveitar este benefício!

Casual Day

Casual Day, ou Dia Casual, que nada mais é que um dia – última sexta-feira de cada mês, em que os funcionários da empresa podem vestir-se de forma informal, leve, sem o traje social. Tem como objetivo de melhorar a qualidade de vida dos empregados, além de torná-los mais felizes trabalhando em nossa empresa.

É importante que os empregados saibam vestir com coerência, sem esquecer que mesmo em dias menos formais a postura de profissional deve ser mantida.

Vamos fazer um teste e divulgar as regras para todos, se for legal e todos abraçarem esta ideia, vamos continuar com o Casual Day para este ano!

Na medida Authomathika

Montamos um programa, em parceria com o SESI, buscando incentivar hábitos saudáveis dos funcionários da empresa. O programa é uma competição entre equipes inscritas, onde a prática de hábitos saudáveis através de participação de desafios e atividades somam pontos durante o programa. Ao final, premiaremos a equipe com melhor desempenho nos critérios pré-estabelecidos.

Iremos divulgar com mais detalhes as regras do programa. Mas prepare-se e já indique seu interesse na participação do Programa no RH.



Programações até Junho 2016 (aguardem mais informações):

Programa de Controle e Redução de Consumo – Água e Energia



Páscoa 27/03



Abril - Campanha Solidária



Dia do Trabalho - 01/05



Dia das Mães - 08/05



Junho – Festa Junina



Treinamento Motivacional



JOIS



A força que vem de dentro...

Daniela Profeti é uma profissional exemplar com 10 anos de Authomathika

Paciência é um dos lemas da profissional Daniela Profeti. Com um largo sorriso e muita simpatia ela trilhou seu caminho de sucesso na Authomathika ao longo de 10 anos. Quando começou, em abril de 2006, foi para auxiliar um dos diretores e um dos gerentes da engenharia. Logo seu esforço foi compensado. “Entrei para fazer um auxílio administrativo geral, e hoje também sou responsável pela área de contratos”, conta ela.

Mas, ela não cresceu apenas na empresa. Hoje ela também já tem uma família com dois filhos: Raphael, de 5 anos, e a pequena Lorena, que logo vai completar 1 aninho. Com isso, é preciso conciliar a vida profissional com a maternidade. “Agora com dois filhos tem sido mais difícil, porém tenho o apoio da minha família, com a minha mãe me ajudando a olhar das crianças e, mesmo novinhos, eles já estão indo na escola por meio período”, confessa Daniela.

Tanto em casa, como no trabalho, ela acredita que sua maior virtude é a paciência. “Geralmente sou muito paciente para conversar com as pessoas e tratar dos assuntos, mas também costumo ser um pouco agitada e ansiosa, pois acabo fazendo muitas coisas ao mesmo tempo”.

Mas, isso pode ser útil em seu trabalho, pois a profissão requer que ela seja multi-tarefas. Ela conta que é capaz de começar várias

tarefas ao mesmo tempo e terminá-las, ou seja, consegue sempre atingir seu objetivo.

Nestes anos todos de Authomathika ela espera ter contribuído para o crescimento da empresa sempre procurando fazer o melhor em seu trabalho. “A empresa tem me valorizado e reconhecido o meu esforço. Por isso, a confiança que eles depositaram em mim é muito gratificante”, agradece Daniela.

Perfil



- **Nome:** Daniela Karina Polegato Profeti
- **Hobby:** sair com a família
- **Música:** rock e pop
- **Livro:** Nosso Lar
- **Filme:** À Procura da Felicidade
- **Comida:** massa
- **Bebida:** vinho
- **Frase:** “Educação cabe em todo lugar”

Cozinhando com...

Fricassê de frango



Nesta edição vamos aprender uma receita do Leandro.

Ingredientes:

- 01 Lata de creme de leite
- 01 Lata de milho verde
- 01 Copo de requeijão cremoso
- 100g de azeitona sem caroço
- 02 peitos de frango desfiados
- 200g de mussarela fatiada
- 100g de batata palha

- 01 Xícara de água
- 01 Pitada de sal

Modo de Preparo:

Bata no liquidificador o milho, o requeijão, o creme de leite e a água
 Refogue o creme do liquidificador com o frango desfiado, as azeitonas e o sal até ficar com uma textura espessa.
 Coloque o refogado numa assadeira, cubra com mussarela e espalhe a batata palha por cima.
 Leve ao forno até borbulhar.

Dicas de Finanças Pessoais

Dicas financeiras para quem tem entre 20 e 50 anos - InfoMoney

Dos 20 a 30 anos:

Acabe com suas dívidas do cartão de crédito. É fácil entrar em dívidas no cartão de crédito, principalmente quando se tem entre 20 e 30 anos. No entanto, para se ter uma década de boa saúde financeira sem dores de cabeça com dívidas, é preciso acabar com os gastos desnecessários e não acumular dívidas no cartão.

Tenha uma previdência privada. Para quem está na casa dos 20, a previdência parece ser um longo caminho. O tempo é seu melhor aliado. Sendo assim, se uma pessoa abrir uma previdência privada e se aposentar aos 65 anos, viverão tranquilamente até os 90.

De 30 aos 40 anos:

Adquira confiança nos investimentos. Quando uma pessoa já passa dos 30, ela já tem uma maturidade melhor para lidar com

seus investimentos e conseqüentemente a confiança deverá também ser maior. Entretanto, isso não quer dizer que o investido deva sair comprando qualquer ação.

Maximize suas contribuições da previdência. Financiar a aposentadoria não é egoísta!

De 40 aos 50 anos:

Cuide da sua saúde. Não apenas a parte física, mas também a mental. Aprender alguma nova prática também é válido.

Faça um testamento. Se algo acontecer a você, seu dinheiro irá para as pessoas que você ama, ao invés de ficar retido pela justiça.

Cuide de seus pais. É importante falar com os pais para descobrir se eles têm uma reserva financeira suficiente para suas aposentadorias. Além do mais é importante perguntar que tipo de ajuda eles esperam de você.

Rir é o melhor remédio!



Um bêbado entrou num ônibus, sentou ao lado de uma moça e disse:
 - Mas como tu é feia, tu é a coisa mais horrível que eu já vi!!

A moça olha para ele e responde:

- E tu, seu bêbado nojento!!!

E o bêbado imediatamente responde:

- É, mas amanhã eu estou curado!!!



O garoto apanhou da vizinha, e a mãe furiosa foi tomar satisfação:

- Por que a senhora bateu no meu filho?

-Ele foi mal-educado, e me chamou de gorda.

-E a senhora acha que vai emagrecer batendo nele?